

# Horário Aulas Regulares

## 2011/2012



segunda	terça	quarta	quinta	sexta
<b>YOGA</b> 13:15 – 14:15	<b>PILATES</b> 12:45 – 13:45	<b>YOGA</b> 13:15 – 14:15	<b>PILATES</b> 12:45 – 13:45	
<b>AIKIDO</b> Crianças 1* 17:30 – 18:15		<b>AIKIDO</b> Crianças 1* 17:30 – 18:15		
<b>AIKIDO</b> Crianças 2* 18:15 – 19:15		<b>AIKIDO</b> Crianças 2* 18:15 – 19:15		
<b>AIKIDO</b> Adulto 19:15 – 20:45		<b>AIKIDO</b> Adulto 19:15 – 20:45		
	<b>DANÇA</b> CONTEMPORÂNEA iniciado/intermédio 19:30 – 21:00	<b>BALLET</b> 19:30 – 21:00	<b>DANÇA</b> CONTEMPORÂNEA iniciado/intermédio 19:30 – 21:00	

 Estúdio 1

 Estúdio 3

*\*Aikido Crianças 1 – dos 6 aos 9 anos | Aikido Crianças 2 – dos 10 aos 14 anos*

**Professores:**

Aikido – João Tinoco  
Ballet – Maria João Lopes  
Dança Contemporânea – Carla Ribeiro  
Pilates – Teresa Vieira  
Yoga – Felipa Martorell

**[www.forumdanca.pt](http://www.forumdanca.pt)**

**EDIFÍCIO**

LX Factory | Rua Rodrigues Faria 103  
1300-501 Lisboa (ao Largo do Calvário)  
Tel 21 342 8985 | 925 103 596 | 963 105 633  
forumdanca@forumdanca.pt  
[www.facebook.com/forumdancalx](https://www.facebook.com/forumdancalx)